



MÄRZ 2025

# Speiseplan

## Sonderkost



Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergietypen, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an. Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit namentlichem Etikett. Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu.

## Allergene



Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff  | 8) mit Nitrat                       |
| 2) mit Farbstoff            | 9) mit Süßungsmittel(n)             |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt                      |
| 4) mit Nitritpökelsalz      | 11) gewachst                        |
| 5) mit Phosphat             | 12) mit Alkohol                     |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt              | 14) flüssig gewürzt                 |

\*\* Wildfang  
Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

## Zusatzstoffe

## Kennzeichnung

- vegetarisch
- vegan
- enthält Schwein
- enthält Geflügel
- enthält Rind
- enthält Fisch praktisch grätenfrei
- enthält Wild
- enthält Lamm



# Guten Appetit!



**Tischlein deck Dich GmbH**

Auer Straße 46  
09366 Stollberg  
Tel.: 037296. 92 16-0  
Fax: 037296. 92 16-15  
E-Mail: info@kinderessen-sachsen.de  
[www.kinderessen-sachsen.de](http://www.kinderessen-sachsen.de)



# BESTELLSCHEIN MÄRZ 2025

Kundennummer

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|

Name

|  |
|--|
|  |
|--|

Einrichtung

|  |
|--|
|  |
|--|

Klasse

|  |
|--|
|  |
|--|

| KW 10 |    |    |    |    | 11 |    |    |    |    | 12 |    |    |    |    | 13 |    |    |    |    | 14 |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Mo    | Di | Mi | Do | Fr | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Mo |
| 03    | 04 | 05 | 06 | 07 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 24 | 25 | 27 | 27 | 28 | 31 |
|       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

- Menü 1
- Menü 2
- Nudelmü
- Kaltmenü
- Salatmenü
- Dessert

Das Dessert ist ausschließlich in Kitas und Schulen inklusive und muss nicht mitbestellt werden, nur Privat- und Firmenkunden müssen dieses extra bestellen!

## KUNDENSERVICE

**Kitas und Schulen**  
 Tel. 037296. 92 16-0  
 Montag bis Freitag von 6.30 – 15.00 Uhr

**Privatkunden und Firmen**  
 Tel. 037296. 92 16-12  
 Montag bis Freitag von 7.00 – 14.00 Uhr

**Bestellung:** ONLINE [www.bestellung-tischleindeckdich.de](http://www.bestellung-tischleindeckdich.de) oder ABGABE an der Ausgabe (Schulen) TELEFONISCH siehe Bestellschein (Kundenservice)

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben Dessert / kleiner Salat (Bricklebrit) der verschiedenen Menüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht.

|           | Klassikmenü inkl. Dessert Märchenschmaus*  | Genussmenü inkl. Dessert Zaubertisch*  | Nudelmü inkl. Dessert Müllersmahl*  | Kaltmenü inkl. Dessert Schreinergericht*  | Salatmenü inkl. Dessert Drechslerspeise*  | Dessert Bricklebrit*                           |
|-----------|--|--|---|---|---|--|
| MO 03.03. | Gemüsepfanne mit Möhren, Blumenkohl und Erbsen in Kräutersoße, dazu Kartoffeln<br><small>la, VII</small> | Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Reis<br><small>la, VII</small>   | Dinkel-Fusilli mit grüner Pesto-Rahmsoße<br><small>la, VII, VIIId</small>   | Belegtes Brötchen mit Schinken <sup>(1,3,4,5)</sup> Käse und Salatgarnitur<br><small>la, VII</small>  | Kartoffelsalat mit bunter Ganitur und Schnitzel vom Schwein<br><small>la, III, VII, IX, X</small>     | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| DI 04.03. | Currywurstgulasch <sup>(1,3,5)</sup> mit Kartoffelpüree<br><small>VII</small>                            | Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Rahmsoße <sup>(1,2,4)</sup><br><small>la, VII, IX</small>                              | Vegetarischer Nudleintopf mit Möhren, Erbsen, Lauch, Bohnen und Sellerie, dazu Roggenvollkornbrot<br><small>la, VII</small> | Eierkuchen mit Füllung aus Quark, Frischkäsecreme und Apfelkompott<br><small>la, III, VII</small>   | Kartoffelsalat mit bunter Ganitur und Schnitzel vom Schwein<br><small>la, III, VII, IX, X</small>     | Gurkensalat<br><small>VII</small>              |
| MI 05.03. | Seelachswürfel in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis<br><small>la, IV, VII</small>                           | Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Bratensoße<br><small>VII, X</small>   | Regenbogennudeln Napoli, dazu Reibekäse<br><small>la, VII</small>   | Fladenbrot nach Gyros-Art mit Zaziki und Krautsalatmix <sup>(1)</sup><br><small>la, III, VII</small>  | Kartoffelsalat mit bunter Ganitur und Schnitzel vom Schwein<br><small>la, III, VII, IX, X</small>     | Mini-Windbeutel<br><small>la, III, VII</small> |
| DO 06.03. | Schupfnudelpfanne mit Balkangemüse und Kräutersoße <sup>(1,2)</sup><br><small>la, III, VII, IX</small>   | Sauerbraten vom Rind mit Sauerbratensoße, dazu Kartoffeln und Rotkohl mit Speck <sup>(9)</sup><br><small>la, X</small>     | Pasta Bolognese mit Geflügel, dazu Reibekäse<br><small>la, III, VII, IX</small>   | Gemischte Rohkostplatte <sup>(1)</sup> dazu Vollkornbrot<br><small>la, Ib, III</small>  | Kartoffelsalat mit bunter Ganitur und Schnitzel vom Schwein<br><small>la, III, VII, IX, X</small>     | Erdbeerjoghurt<br><small>VII</small>           |
| FR 07.03. | Pancakes mit Apfelmus <sup>(3)</sup><br><small>la, III, VII</small>                                      | Wildgulasch <sup>(1,2,4)</sup> mit Kartoffeln und Rosenkohl<br><small>la, III, VII</small>                                 | Spirelli in Sahnesoße mit Schinkenwürfeln <sup>(1,3,5)</sup><br><small>I, VII, IX</small>                                   | Eiersalat mit Garnitur, dazu Brötchen<br><small>la, III, VII, X</small>   | Kartoffelsalat mit bunter Ganitur und Schnitzel vom Schwein<br><small>la, III, VII, IX, X</small>     | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| MO 10.03. | Spinat mit Kartoffeln und Rührei<br><small>VII</small>   | Schupfnudelpfanne mit Balkangemüse und Kräutersoße <sup>(1,2)</sup><br><small>la, III, VII, IX</small>                     | Nudelmix mit Spinat-Frischkäsesoße<br><small>la, VII, IX</small>  | Sandwich mit Salami <sup>(1,3)</sup> Tomate, Gurke und Salat, Obst<br><small>la, VII</small>  | Nudelsalat mit Hähnchenbrust und Garnitur<br><small>la, VII</small>                                   | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| DI 11.03. | Schweinegulasch mit Böhmisches Knödeln und Rotkohl<br><small>la, VII, IX</small>                         | Gemüsebällchen in Currysoße und Butterreis<br><small>VII</small>   | Pasta mit Tomaten-Mozzarella-Soße<br><small>la, VII</small>   | Caesar Salad mit Croûtons und gehobelem Hartkäse, dazu Vollkornbrot<br><small>la, Ib, VII</small>   | Nudelsalat mit Hähnchenbrust und Garnitur<br><small>la, VII</small>                                   | Kirschjoghurt<br><small>VII</small>            |
| MI 12.03. | Eierragout mit Möhren und Erbsen, dazu Petersilienkartoffeln<br><small>la, VII</small>                   | Hühner-Nudleintopf mit Suppengemüse, dazu Roggenbrot<br><small>la, Ib, VI, X, IX</small>                                   | Käsetortellini mit Tomatensoße<br><small>la, VII</small>  | Herzhaft gefüllter Palatschinken „Neptun“ mit Salat, Möhre, Thunfisch, Zwiebeln, Tomate und Remouladensoße<br><small>la, III, VII</small>                             | Nudelsalat mit Hähnchenbrust und Garnitur<br><small>la, VII</small>                                   | Rohkostsalat<br><small>VII</small>             |
| DO 13.03. | Grießbrei mit heißen Kirschen<br><small>la, VII</small>  | Hausgemachtes Hacksteak mit Kartoffeln und Kohlrabi-gemüse in Rahmsoße <sup>(1,2)</sup><br><small>la, III, VII, IX</small> | Farfalle mit Gemüseragout<br><small>VII, Ia</small>   | Hot Dog <sup>(1,3,5)</sup> nach Tischlein-Art mit Ketchup-Senf-Soße, Röstzwiebeln, Gewürzgurken <sup>(1,9)</sup><br><small>la, X</small>                              | Nudelsalat mit Hähnchenbrust und Garnitur<br><small>la, VII</small>                                   | Pfirsichkompott<br><small>VII</small>          |
| FR 14.03. | Mildes Chili con Carne mit Kindneybohnen, Mais und Naturreis<br><small>VII</small>                       | Backfisch vom Seelachs mit Kräutersoße und Kartoffelpüree<br><small>la, III, VII</small>                                   | Hörnchennudeln mit Wurstgulasch <sup>(1,3,5)</sup> und Reibekäse<br><small>la, VII, IX, X</small>                           | Obstsalat mit Kirschgrütze und Nüssen, dazu Einback<br><small>la, VII, VIIIb, VIIIc, VIIIId</small>   | Nudelsalat mit Hähnchenbrust und Garnitur<br><small>la, VII</small>                                   | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| MO 17.03. | Kesselgulasch mit Kartoffelwürfeln und Paprika, dazu Brot<br><small>Ia</small>                           | Hähnchen-Gemüsepfanne (Möhren, Erbsen, Blumenkohl) mit Rahmsoße und Reis<br><small>la, VII</small>                         | Tortellini mit Spinat-Käsefüllung in Tomatensoße<br><small>la, VII</small>  | Schnitzelbrötchen <sup>(1,3,4,5)</sup> mit Salatgarnitur<br><small>Ia</small>   | Kartoffelsalat mit Valess-Schnitzel und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX, X</small>                | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| DI 18.03. | Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Brot<br><small>la, Ib, Ic</small>  | Fischli mit Kartoffelpüree und Dillsoße<br><small>la, III, VII, IX</small>   | Regenbogennudeln mit Paprikarahmsoße<br><small>la, VII</small>  | Couscous-Salat mit buntem Gemüse, Feta, Hähnchenstreifen und Dressing<br><small>VII</small>   | Kartoffelsalat mit Valess-Schnitzel und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX, X</small>                | Quarkspeise<br><small>VII</small>              |
| MI 19.03. | Gedünsteter Blumenkohl mit Petersiliensoße und Kartoffeln<br><small>VII, IX</small>                      | Schnitzel vom Hähnchen mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabirahm<br><small>la, VII</small>                                | Rigatoni mit Tomatensoße, dazu Erbsen, Speck <sup>(1,3,4)</sup> und Zwiebelwürfel<br><small>Ia</small>                      | Scharfe Sache Schweinekamm auf Brot mit Meerrettich <sup>(1)</sup> und Gurkengarnitur<br><small>la, Ib, VII, XII</small>  | Kartoffelsalat mit Valess-Schnitzel und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX, X</small>                | Mini-Donut<br><small>la, III, VI, VII</small>  |
| DO 20.03. | Hefeklöße mit heißen Pflaumen<br><small>la, III</small>  | Schweinegulasch mit Kartoffeln und grünen Bohnen<br><small>la, VII, IX</small>   | Bunte Nudeln mit Käse-Sahnesoße<br><small>la, VII, IX</small>   | Chefsalat mit Eisbergsalat, Schinken <sup>(1,3,4,5)</sup> Käsestreifen, Ei und Dressing, dazu Brot<br><small>la, VII</small>  | Kartoffelsalat mit Valess-Schnitzel und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX, X</small>                | Gurkensalat<br><small>VII</small>              |
| FR 21.03. | Möhren-Kartoffelcremesuppe, dazu Brot<br><small>la, VII, IX</small>                                      | Rostbratwurst <sup>(5)</sup> mit brauner Soße, Kartoffeln und Speck-Sauerkraut<br><small>VII</small>                       | Buchstabennudelsuppe mit Wurzelgemüse und Eierstich, dazu Brot<br><small>la, III, VII</small>                               | Exotischer Geflügelsalat mit Ananas und Curry, dazu Brötchen<br><small>la, VII</small>  | Kartoffelsalat mit Valess-Schnitzel und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX, X</small>                | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| MO 24.03. | Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot<br><small>la, Ib, VI, IX</small>                         | Gemüsedino mit Tomatensoße und Kartoffelpüree<br><small>la, III, VII, IX</small>   | Hörnchennudeln Napoli mit Reibekäse<br><small>la, VII</small>   | Backfischbrötchen mit Remoulade <sup>(1)</sup> und Salatgarnitur<br><small>la, III, V, VII, X</small>   | Nudelsalat mit Chiken Nuggets <sup>(3)</sup> Currydip und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX</small> | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| DI 25.03. | Soljanka, dazu Brötchen<br><small>la, III, VI, VII, IX</small>   | Seelachswürfel in Honig-Dillsoße mit Erbsen, dazu Kartoffelpüree<br><small>la, IV, VII</small>                             | Spätzle mit Gemüsepfanne (Erbsen, Karotten, grünen Bohnen) und Kräutersoße<br><small>la, III, VII, IX</small>               | Wiener-Würstchen-Salat nach Puszta-Art <sup>(1,3,5,9)</sup> dazu Brötchen<br><small>la, VII, X, IX</small>  | Nudelsalat mit Chiken Nuggets <sup>(3)</sup> Currydip und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX</small> | Heidelbeerquark<br><small>VII</small>          |
| MI 26.03. | Königsberger Klopse mit Petersilienkartoffeln und Kapernsoße<br><small>la, III, VII, IX</small>          | Gnocchipfanne mit Balkangemüse in Tomaten-Mozzarella-Soße<br><small>la, VII</small>  | Chinapfanne (Mienudeln) mit Zuckererbsen, Lotus-wurzel, Bambussprossen und Möhren<br><small>la, III</small>                 | Salat „Florenz“ Gemischter Salat mit Putenbruststreifen und Mandarinen, dazu Brot<br><small>la, Ib</small>  | Nudelsalat mit Chiken Nuggets <sup>(3)</sup> Currydip und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX</small> | Kuchen<br><small>Ia</small>                    |
| DO 27.03. | Schokopuddingsuppe, dazu Milchbrötchen<br><small>la, VII</small>   | Kasslergeschnetzeltes mit Gewürzgurken-scheiben und Kartoffeln<br><small>VII</small>                                       | Nudeln mit Spinat-Ricotta-Soße<br><small>la, III, VII, IX</small>   | Schlachteplatte mit Blutwurst <sup>(1,3,4,5)</sup> Leber-wurst <sup>(1,3)</sup> Knacker <sup>(1,3)</sup> Butter und Garnitur, dazu Brot<br><small>la, Ib, VII</small> | Nudelsalat mit Chiken Nuggets <sup>(3)</sup> Currydip und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX</small> | Rohkostsalat<br><small>VII</small>             |
| FR 28.03. | Kaiserschmarrn mit Apfelmus <sup>(3)</sup><br><small>la, III, VII</small>                                | Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln<br><small>III, VII, IX, X</small>   | Makkaroni mit Gulasch vom Schwein<br><small>la, IX, X</small>   | Hausgemachter Kartoffelsalat mit bunter Ganitur<br><small>III, VII, IX, X</small>   | Nudelsalat mit Chiken Nuggets <sup>(3)</sup> Currydip und Garnitur<br><small>la, III, VII, IX</small> | Handobst<br><small>VII</small>                 |
| MO 31.03. | Tomatensuppe mit Reiseinlage, dazu Brötchen<br><small>la, VII, IX</small>                                | Kochklops in Kräutersoße mit Möhren und Kartoffeln<br><small>la, III, VI, IX</small>                                       | Penne mit Dillsoße und Lachswürfeln<br><small>la, III, VI, IX</small>   | Belegtes Körnerbrötchen mit Kräutercreme, Käse, Salat, Gurke und Tomate<br><small>la, Ib, VII</small>   | Kartoffelsalat mit Wiener Wurst <sup>(1,3,5)</sup> und Garnitur<br><small>III, VII, IX, X</small>     | Handobst<br><small>VII</small>                 |

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

## KUNDENSERVICE

**Kitas und Schulen**  
 Tel. 037296. 92 16-0  
 Montag bis Freitag von 6.30 – 15.00 Uhr

**Privatkunden und Firmen**  
 Tel. 037296. 92 16-12  
 Montag bis Freitag von 7.00 – 14.00 Uhr

\*Für die Begriffe ließen wir uns von „Tischlein deck dich, Goldesel und Knüppel aus dem Sack“ aus der Kinder- und Hausmärchensammlung der Brüder Jacob und Wilhelm Grimm inspirieren.